

55

Flügelau



Aktionen & Angebote

von Juni bis Dezember 2025



Mit großem
Jubiläums-
Gewinnspiel

*Habe stets ein Ohr für die Vergangenheit,
ein Auge für die Zukunft
und ein Lächeln für den Augenblick.*

— unsere Philosophie

Mit diesen Worten lässt sich unsere Unternehmensphilosophie sehr gut und schön beschreiben.

Tatsache ist, dass die Zeit vieles verändert hat. Meine ersten Erinnerungen an die Apotheke sind, dass Rezepte handgeschrieben waren, denn Computer gab es damals noch nicht. Der Rezeptanteil für den Patienten betrug 2 D-Mark, egal wie viele Arzneimittel verordnet waren. Und meine schönste Erinnerung ist, dass ich, wenn Notdienst war, immer mithelfen durfte. Wir wohnten im Hochhaus über der Apotheke und so war es das normalste auf der Welt, dass beim Wochenenddienst die ganze Familie mithalf. Die Apothekentüre war immer geöffnet und ich begrüßte die Kunden, wenn meine Mutter kurz nicht im Verkaufsraum sein konnte, mit einem fröhlichen Kinderlächeln und den Worten: »Mama kommt gleich.« Eigentlich war damals schon klar, dass ich einmal in die Fußstapfen meiner Mutter treten würde.



... ein Ohr für die Vergangenheit ...

Der Alltag in der Apotheke hat sich seit damals stark gewandelt. Er ist geprägt von Computern, Rabattverträgen, Lieferengpässen, Regularien, Datenschutz und Bürokratie. Dennoch haben wir viele wichtige Dinge aus unserer Vergangenheit für Sie bewahrt. Man könnte all die Dinge und Werte unter dem Begriff Qualität zusammenfassen. Wir sind nach wie vor eine vollversorgende Apotheke mit einem überdurchschnittlich großen Arzneimittelwarenlager. Gerade in Zeiten von Lieferengpässen, wie es sie in Deutschland noch nie gab, ist das ein wichtiger Baustein für eine sichere Arzneimittelversorgung. Wir stellen auch noch zeitnah Rezepturen und Teemischungen für unsere Kunden her. Und das Wichtigste: unsere Kunden erhalten durch unser regelmäßig und umfassend geschultes Team stets eine kompetente und freundliche Beratung auf aktuellem Kenntnisstand.

... ein Auge für die Zukunft ...

Doch wir dürfen uns nicht nur in der Vergangenheit aufhalten. Wichtiger denn je ist es, voraus zu schauen. Rechtzeitig zukunftsweisende Trends zu setzen oder mit vorantreiben. So wie uns das mit der Gründung unseres Vitalzentrums vor 19 Jahren gelungen ist, machen wir das heute mit der Digitalisierung und besonderen Angeboten und Dienstleistungen. Deshalb können Kunden bei uns ihre

Bestellungen nicht nur klassisch per Telefon oder Fax, sondern auch bequem von zu Hause aus oder unterwegs online, per E-Mail, per App oder WhatsApp vorbestellen – egal ob Papier- oder E-Rezept. Alles ist möglich. Unsere Monatsangebote erhalten Sie als Flyer oder finden Sie direkt auf unserer Homepage und zusätzliche besondere Angebote auch in der meinCrailsheim-App. Sie sehen, wir sind auf vielen sicheren Kanälen für Sie erreichbar.

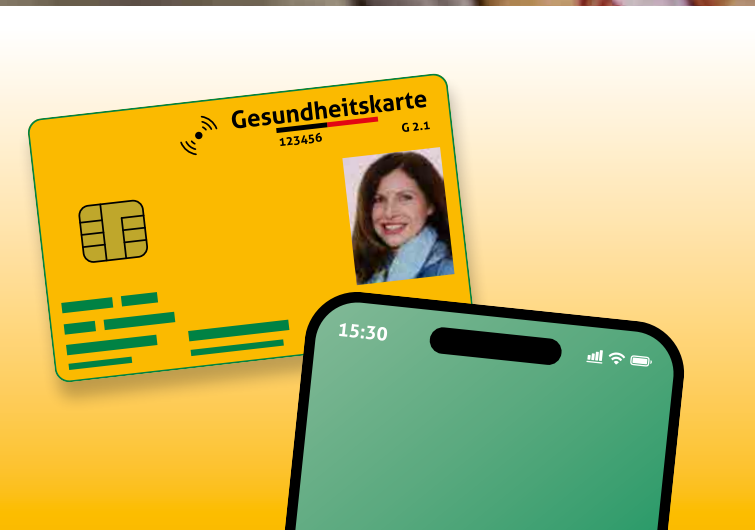
... ein Lächeln für den Augenblick

Für mich das Wichtigste in dieser sich scheinbar immer schneller drehenden Welt ist aber immer noch der persönliche Kontakt mit den Menschen in der Apotheke. Deshalb freue ich mich, dass nach wie vor so viele Kunden regelmäßig und gerne zu uns in die Apotheke kommen. Das motiviert mich und das ganze Team, jeden Tag aufs Neue unser Bestes zu geben. Außerdem gibt uns das die Gelegenheit, Ihnen das Schönste zu schenken, was man geben kann, nämlich ein ehrliches Lächeln für den Augenblick.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen nun viel Freude beim Lesen unseres Jubiläumsmagazins und viel Glück bei unserem Gewinnspiel. Außerdem freue ich mich, wenn Sie die vielen Angebote und Aktionen, die wir für Sie vorbereitet haben, wahrnehmen und sich mit uns über unser Jubiläum freuen.

Herzlichst,

Ther. Ariane Hainisch



Inhalt

Grußwort Seite 3

55 Jahre Flügelau-Apotheke Seite 6

Ist Sitzen das neue Rauchen? Seite 10

Augen auf beim »Dauersitzen«

6 Gründe für Dicloxforte Seite 11

Ginkgo gegen Gedächtnisprobleme Seite 11

Babyfreundliche Apotheke Seite 12

Eine Herzensangelegenheit

Stillen – Der Anfang zählt Seite 13

Hören verbindet Seite 14

Ein Ohr für die Vergangenheit Seite 14

Ein Apothekenmärchen

Diabetes-Aktion Seite 16

Umtausch Ihrer Blutzuckermessgeräte

Jubiläums-Gewinnspiel Seite 17

Rezept per App Seite 18

Vorbestellen leicht gemacht

Alles außergewöhnlich Seite 19

Senioren- und Baby-freundliche Apotheke, Kundenspiegel-Testsieger, Kinderpass, Hundetränke

Unser Bioladen Seite 20

Eine beliebte Insel im Alltag

Alte Erkenntnisse neu entdeckt Seite 22

Die Bedeutung des Säure-Basen-Haushalts



Jubiläums- Gewinnspiel

Platz 1: Einkaufsgutschein
im Wert von 155 €

Platz 2: Einkaufsgutschein
im Wert von 100 €

Platz 3: Einkaufsgutschein
im Wert von 55 €

Platz 4–30: weitere
Kleingewinne

Seite 17

Weleda Seite 24

Im Einklang mit Mensch und Natur

Unsere Stofftaschen Seite 24

Praktisch und bunt

Das Flügelau-Team Seite 26

Gute Laune garantiert

Orthomol immun Seite 28

Dermasence Seite 29

Hautberatungstag

Jane Iredale Seite 29

Das gesunde Make-up

Pure Encapsulations Seite 30

Ein gesunder Darm macht das Leben leichter Seite 31

Familie mit sozialem Engagement Seite 32

Sponsoring Seite 33

Unser Bodobär Seite 34

Partner und Freunde Seite 35

Impressum Seite 36





Jahre Flügelau-Apotheke

Zeit ist relativ, sagt man. Und das ist auch so. Denn einerseits sind 55 erfolgreiche Jahre im Apothekenwesen weit mehr als nur ein kurzer Augenblick, und dennoch scheint es erst vor kurzem gewesen zu sein, als Marlene Reiß 1970 die Flügelau-Apotheke gegründet hat.



Marlene Reiß in der Baugrube mit ihren Eltern Helene und Dr. Georg Kullen, Ehemann Edgar, Tochter Bettina und den Zwillingsschwestern Cornelia und Regine.

Zur Zeit der Apothekengründung war Hellmut Zundel Oberbürgermeister in Crailsheim. Er wollte städtebauliche Dominanten erschaffen, zu denen auch das Flügelau-Hochhaus in Altenmünster zählen sollte. Neben bezahlbaren Wohnungen wollte er einen Lebensmittelmarkt und eine Apotheke in das Hochhaus integrieren, damit eine Vollversorgung der Gemeinde sichergestellt ist. Was noch fehlte, war ein Apotheker oder eine Apothekerin, die es sich zutraute, in Altenmünster eine Apotheke zu eröffnen. Damals wie heute war es von Vorteil für eine Apotheke, einen Arzt in der Nähe zu haben. Der Arzt vor Ort war damals kurz vor dem Ruhestand und so war es mehr als mutig von der erst dreißigjährigen Marlene Reiß, Mutter der einjährigen Tochter Bettina, den sicheren Arbeitsplatz in Nürnberg zu kündigen, um den Wohnort zu wechseln und die Apotheke im Flügelau-Hochhaus zu er-



öffnen. Noch dazu war es damals schwierig, aus Crailsheim nach Altenmünster zu gelangen. Die Bahnunterführung, die heute für uns selbstverständlich ist und Crailsheim und Altenmünster miteinander verbindet, wurde erst im September 1970 gebaut. Davor musste man einen Bahnübergang gegenüber der Metzgerei Kranz überqueren, bei dem laut vieler Erzählungen nicht selten die Schranken unten waren.

Der Mut von Marlene Reiß sollte belohnt werden. So hat der Arzt einen tüchtigen Nachfolger gefunden, der wie eine Art Keimzelle andere Hausärzte, Fachärzte und Zahnärzte nach Altenmünster brachte, was bis heute die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung in Altenmünster sicherstellt.

Die Geschichte der Flügelau-Apotheke war von Beginn an sehr außergewöhnlich und Vieles würde heutzutage gar nicht mehr erlaubt werden. So wurde zum Beispiel das Hochhaus über der Apotheke erst gebaut, als diese schon längst

eröffnet hatte. Da Marlene Reiß die teure Apothekeneinrichtung sofort nach der Fertigstellung abnehmen musste, zählte jeder Tag und es wäre undenkbar gewesen, die Eröffnung der Apotheke um ein Jahr zu verschieben, bis das Haus ganz fertig gebaut ist. So kam es auch zu dem seltsam anmutenden Eröffnungstag, nämlich dem Freitag, 29. Mai 1970. Ein selbstgebasteltes Schild über der Eingangstür und ein gut ausgeleuchteter Verkaufsraum mit großen, liebevoll dekorierten Schaufenstern sollten lange Zeit die einzigen Hinweise darauf sein, dass sich auf der Baustelle eine Apotheke befindet. Ein Löwengang schützte die Kunden vor herabfallenden Bauteilen, wozu es Gott sei Dank nie kam. Während das Hochhaus gebaut wurde – Richtfest war im Oktober 1970 – wohnte Marlene Reiß mit ihrem Mann in der Apotheke auf einer abgehängten Decke. Die kleine Tochter Bettina durfte die aufregende Zeit behütet bei den Großeltern Dr. Georg und Helene Kullen in Crailsheim verbringen.



Marlene Reiß mit Ehemann Dr. Edgar Reiß, der den selbstgemachten Herrenbitter bringt.



Auch als Buchhalter war er jahrzehntelang eine große Hilfe.





Für großes Aufsehen sorgte die erste automatische Eingangstüre in Crailsheim. Ein Luxus, den Marlene Reiß entgegen der Meinung des Architekten für ihre Kunden durchsetzte, denn es war ihr wichtig, dass ältere Menschen und Eltern mit Kinderwagen die Apotheke leicht erreichen können. Neugierige Kinder saßen damals gerne auf einem Mäuerchen vor der Apotheke und amüsierten sich über die Reaktion der Leute auf die automatische Türe. Es dauerte in der Tat eine ganze Weile, bis die Kunden nicht mehr erschrocken zurückwichen, wenn die Türe sich von allein öffnete.

Nachdem das Hochhaus fertig gebaut und verkleidet war, konnte endlich die Außenbeleuchtung angebracht werden. Ab da leuchteten mit einzelnen Buchstaben die Worte »Flügelaue« und »Apotheke« in strahlendem Grün.

Was danach geschah, ist relativ schnell erzählt: 1973 vervollständigte die zweite Tochter von Marlene und Dr. Edgar Reiß die junge Familie. Die kleine Ariane wuchs gemeinsam mit Ihrer großen Schwester in der Wohnung der Familie oben im Hochhaus heran. Genauso wie die Schwester hat sie schnell die Liebe zum Apothekerberuf entdeckt und schon als kleines Kind an vielen Stellen in der Apotheke mitgeholfen. Besonders viel Spaß machte ihr das Loch der Lochkärtchen für die damals erst neu aufkommende elektronische Datenfernübertragung, genannt DAFÜ. Die Flügelaue-Apotheke leistete als eine der ersten 21 Testapotheken in Deutschland echte Pionierarbeit und war damals wie heute auf dem neuesten Stand der Entwicklungen. Außerdem half die Kleine gerne dabei, in Form von Bulkware gelieferte Arzneimittel für die Herstellerfirmen abzupacken und die Beipackzettel und Verpackungen zu falten. Klar ist, dass so etwas heute nicht mehr machbar wäre, aber im Fall der kleinen Ariane hat es dazu geführt, dass ein Familienunternehmen erfolgreich mit viel Herz in der zweiten Generation weitergeführt wird.

Da die Fußstapfen, in die Ariane Hinrichs (geb. Reiß) trat, unheimlich groß waren, wollte sie sich gerne ein paar neue Stiefel schaffen. Deshalb wurde 2006 die Flügelaue-Apotheke um das Flügelaue-Vitalzentrum, bestehend aus BIO-Laden, Seminarraum und Kosmetikabteilung, erweitert. Seither erstrahlt die Außenbeleuchtung in den Farben Grün und Gelb. Diese Erweiterung brachte eine Vielzahl an Möglichkeiten für die Kunden mit sich. Die Vision eines ganzheitlichen Dienstleistungs- und Beratungskonzeptes wurde dadurch Wirklichkeit.

Viele Jahre erfreuten unsere Kunden und wir uns an zahlreichen Angeboten und Veranstaltungen. In der Kosmetikabteilung wurden effektive Behandlungen und wohltuende Massagen durchgeführt und im Seminarraum verschiedene Se-





Ariane Hinrichs 2004



Hector-Akademie mit Dr. Reiß



Fasching im Babycafé



Die Forschergruppe des Kindergartens zu Besuch

minare, Workshops und Aktionstage abgehalten. Niemals hätten wir gedacht, dass wir einmal gezwungen sein würden, unser allseits beliebtes Vitalzentrum mit seinem Angebotsspektrum so gravierend verändern zu müssen. Doch dann kam Corona und nichts war mehr wie es war. Veranstaltungen waren nicht mehr erlaubt und die Kosmetik- und Fußpflegebehandlungen mussten eingestellt werden. Dafür entstand über Nacht ein Corona-Testzentrum, um so einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung der Pandemie zu leisten.

Doch jede Veränderung hat auch etwas Positives. So wurde damals unser BIO-Laden um die Fläche des Seminarraums erweitert, um mehr Kunden

gleichzeitig das Einkaufen zu ermöglichen. Diese Erweiterung wurde bis heute beibehalten, sodass wir unser Sortiment stetig erweitern konnten. Lesen Sie dazu auch gerne unseren Bericht auf den Seiten 20/21. Auch in der Kosmetik sind wir weiterhin aktiv. Wir beraten unsere Kunden gerne ausgiebig zu den für sie passenden Hautpflegeprodukten und dekorativer Kosmetik. Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf Seite 27.

Sie finden bei uns also nach wie vor eine Vielzahl an Angeboten rund um Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden – und das alles unter einem Dach. Das spart Zeit und Wege und entspricht ganz dem heutigen Zeitgeist. Danke für Ihre Treue und Unterstützung in all den Jahren! ●

Ist Sitzen das neue Rauchen?

Augen auf beim »Dauersitzen«

»Setzen Sie sich doch« – was als nette Geste gemeint ist, kann aber, überspitzt formuliert, eine Einladung sein, seiner Gesundheit zu schaden. Denn Sitzen tut unserem Körper gar nicht gut: Man »setzt an«, zudem kann es negative Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und die Gelenke haben.

orthomol
chondroplus

Wichtige
Mikronährstoffe.
Für Knorpel
und Knochen.

orthomol
chondroplus
Wichtige Mikronährstoffe
für Knorpel und Knochen.¹

Mit Glucosaminsulfat,
Chondroitinsulfat und
Hyaluronsäure.

Bereit. Fürs Leben.

Laut Bundesanstalt für Arbeitsschutz sitzen die Deutschen bis zu 14 Stunden am Tag! Wir verbringen den Großteil der Zeit auf Stühlen, Autositzen, Sofas und Sesseln. Wir sitzen beim Frühstück, in der Bahn oder im Auto auf dem Weg zur Arbeit. Dann viele Stunden im Büro, um uns abends auf der Couch auszuruhen.

Wem viel »Sitzfleisch« attestiert wird, der gilt als ausdauernd und fleißig. Und da ist etwas dran, denn Sitzen ist eine wichtige Fähigkeit des Menschen. Die stabile Position verbraucht weniger Energie, und man kann sich stärker und länger konzentrieren. Auch in der frühkindlichen Entwicklung zeigt sich die Bedeutung dieser Fähigkeit: Wenn die Welt sitzend beobachtet werden kann, steigt die motorische, kognitive und soziale Entwicklung.

Der Körper merkt sich alles

Doch heute sitzen wir einfach zu häufig und zu lange. Und das hat negative Folgen für die Gesundheit. Bereits nach vier Stunden Sitzen – also in der Regel zur Mittagspause – beginnen Folgen für den Körper. Das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes steigt, da ein bestimmtes Enzym, das für den Fettstoffwechsel wichtig ist, nicht mehr richtig arbeitet. Eine weitere Folge des »Sitzmarathons« ist eine flachere Atmung. Muskeln können sich zurückbilden, auch Organe, Gelenke und Bandscheiben werden falsch belastet.

»Kaputtgesessene« Gelenke

Nur wenn die Gelenke regelmäßig bewegt werden, können sie aber mit wichtigen Nährstoffen für Knorpel und Knochen versorgt werden. Während des Dauersitzens »verhungert« quasi die schützende Knorpelschicht. Die Oberfläche wird rau, das Gelenk gleitet nicht mehr reibungslos. Der Knorpel nutzt sich immer mehr ab, und die Gelenkbewegung kann nicht mehr abgefedert werden. Am häufigsten treten die Probleme an Gelenken auf, die durch das Körpergewicht und im Sitzen besonders belastet werden, wie Knie und Hüfte. Durch das viele Sitzen erschlafft auch der Muskelapparat, der als Stützkorsett für Knie und Wirbelsäule wichtige Funktionen hat.

Zappeln tut gut

Abhilfe schafft hier viel Bewegung – und zwar nicht nur nach dem Dauersitzen, sondern auch währenddessen: Wichtig ist, immer wieder aufzustehen, kleine Laufwege einzuplanen und nach Möglichkeit auch mal im Stehen zu arbeiten. Die Abwechslung zählt! Als Ausgleich für unfreiwillige Sitzenbleiber empfehlen sich zudem moderate Sportarten wie Schwimmen und Fahrradfahren, die die Gelenke in Bewegung bringen, aber nicht zu stark belasten.

Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, den Gelenkknorpel mit einer Nährstoff-Kombination, wie in Orthomol chondroplus aus der Apotheke, zu unterstützen, da es meist schwer ist, den erhöhten Bedarf an Nährstoffen bei Gelenkverschleiß alleine über die Ernährung zu decken. ●

¹ Orthomol chondroplus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen.

Ihr Coupon: 18% Rabatt
auf Orthomol chondroplus
Granulat/Kapseln 30 St.
Gültig
15. – 30. Juni
2025

6 Gründe für Diclox forte

- Enthält doppelt so viel Diclofenac*
- Lindert Rücken- und Gelenkschmerzen effektiv bereits bei 2-mal täglicher Anwendung
- Wirkt schmerzstillend und entzündungshemmend
- Kühlt spürbar und lässt sich nahezu rückstandsfrei in die Haut einreiben
- Ist dank des ergonomischen Verschlusses der Tube besonders leicht zu öffnen
- Geringes Risiko für Nebenwirkungen**

* Doppelt konzentriert im Vergleich zu 1%igen Diclofenac-Gelen

** Im Vergleich zu den oralen Schmerzmitteln



Zeigen Sie dem Schmerz, wer stärker ist



Diclox forte

Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin.

Anwendungsgebiete: für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweis: AM enth. Butylhydroxytoluol, Propylenglykol u. einen Duftstoff mit Benzylalkohol (0,15 mg/g Gel), Citronellol, Geraniol, Linalool, D-Limonen, Citral, Farnesol, Cumarin u. Eugenol.

Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 01/25

Ginkgo gegen Gedächtnisprobleme

Wo liegt denn nur der zweite gelbe Elefant? Eben noch gewusst, im nächsten Moment schon wieder vergessen. Was im Gedächtnisspiel ein Riesenspaß ist, kann im Alltag schon mal zu unangenehmen Situationen führen: Man sucht den Schlüssel, das Portemonnaie oder vergisst Termine. Vor allem im Alter können Gedächtnis und Konzentration nachlassen. Merktzettel häufen sich.

In gewissem Maße ist das ganz normal. Wenn den Gedächtnisproblemen jedoch eine schlechtere Durchblutung des Gehirns zugrunde liegt, kann man etwas dagegen tun.

Hier hat sich vor allem der hochdosierte Extrakt aus den Blättern des Ginkgo biloba-Baumes bewährt. Er verbessert die Durchblutung und fördert so den Stoffwechsel im Gehirn. Konzentration und Merkfähigkeit werden verbessert und das Gedächtnis gestärkt.* Diesen speziellen Ginkgo biloba-Extrakt gibt es rezeptfrei in Ihrer Apotheke, z. B. in Ginkobil ratiopharm. Und das zu einem fairen Preis.

Auf www.gegen-das-vergessen.net finden Sie mehr Informationen rund um das Thema Gedächtnis. Damit Sie in Zukunft weniger Merktzettel brauchen. ●

* Im Rahmen des demenziellen Syndroms.



Ginkobil® ratiopharm 120 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextr. **Anwendungsgebiete:** zur symptom. Behandl. von Hirnorgan. beding. Leistungsstör. im Rahmen eines therap. Gesamtkonzeptes bei Abnahme/Verlust erworb. geistiger Fähigkeit. (demenzielles Syndr.) mit den Hauptbeschw.: Gedächtnisstör., Konz.stör., depressive Verstimmung, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Verläng. der schmerzfreien Gehstrecke bei peripherer arterieller Verschlusskrankh. bei Stadium II nach FONTAINE („Schaufensterkrankh.“) im Rahmen physik.-therap. Maßn., insb. Gehtraining. Behandl. v. Schwindel u. Ohrgeräuschen inf. v. Durchblutungsstör. od. altersbed. Rückbildungsvorg. **Warnhinweis:** enth. Lactose! **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand 02/17. ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm, www.ratiopharm.de

55. Jubiläumsangebot
Ihr Coupon: 55 % Rabatt
auf Ginkobil ratiopharm 120 mg, 120 Tab.
Gültig im August 2025

**DO
9.10.**

Donnerstag 9. 10.

18 Uhr

Stillvortrag

**Von der Wichtigkeit
der ersten Stunde bis
zum Einführen der
Beikost**

Referentin: Nadja Dirian,
Stillberaterin

**Eintritt frei – Anmeldung erbeten
unter Tel. 079 51. 21121**

**DO
6.11.**

Donnerstag 6. 11.

18 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs

**für Säuglinge und
Kleinkinder – im
Notfall Leben retten**

**15 € pro Person –
Anmeldung erforderlich
unter Tel. 079 51. 21121**



Babyfreundliche Apotheke – eine Herzensangelegenheit

»Kinder sind die Flügel des Menschen«, sagt ein arabisches Sprichwort. Das finden wir auch.

Deshalb sind wir als Flügelau-Apotheke mittlerweile seit 15 Jahren geprüft und zertifiziert als »Baby-freundliche Apotheke«. Neben regelmäßigen Fortbildungen des »Baby & Co.«-Teams beinhaltet dies auch alle drei Jahre eine Überprüfung und Rezertifizierung durch eine Gutachterin, um eine hohe Qualität und Aktualität zu gewährleisten und Sie so in Ihrer elterlichen Kompetenz zu stärken. Sie entscheiden – wir begleiten Sie als Ihre fachkundigen Ansprechpartner!

Wir unterstützen Sie, egal ob beim Thema Kinderwunsch oder im teilweise stressigen Familienalltag – persönlich und individuell auf Sie und Ihre Situation abgestimmt. Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – für uns eine Herzensangelegenheit.

Die Worte Vater, Mutter und Kind bedeuten für uns Familie, Fürsorge und (Lebens-)Freude. Wir begleiten Ihre Familie vom ersten Schrei, über den ersten Zahn bis zu den ersten Gehversuchen – und noch viel weiter. Wir verleihen Ihnen und Ihrem Kind Flügel in Sachen Geborgenheit. ●





Stillen – der Anfang zählt

Die meisten Eltern wünschen sich eine glückliche Stillzeit und wollen ihr Baby von Anfang an und so lange wie möglich mit gesunder Muttermilch versorgen. Dennoch läuft beim Stillen manchmal einfach nicht alles nach Plan: Ein plötzlicher Kaiserschnitt, eine Frühgeburt, nach der Sie zunächst von Ihrem Baby getrennt sind, eine Saugschwäche des Babys oder eine Brustentzündung – schon ist die Versorgung Ihres Babys mit Muttermilch gar nicht mehr so leicht. Bei Stillproblemen ist schnelle Hilfe gefragt, in der Klinik und zu Hause.

Stillstart: *Die ersten Stunden zählen!*

Das erste Anlegen Ihres Babys zum Stillen ist ein wunderschöner Moment. Dabei ist diese innige Erfahrung nicht nur für die Mutter-Kind-Beziehung wichtig: Forscher haben herausgefunden, dass ein möglichst frühes erstes Anlegen des Babys auch für die optimale Anregung der Milchproduktion – und damit für die gesamte weitere Stillzeit – entscheidend ist. Denn auch wenn sich Ihre Brust schon während der Schwangerschaft aufs Stillen vorbereitet hat und mit

dem Kolostrum (Vormilch) schon vor der Geburt die erste Milch für Ihr Baby bereit ist, den Startschuss für die weitere Milchproduktion gibt die Geburt des Babys und sein erstes Saugen an Ihrer Brust. Wenn diese »Initialzündung« möglichst früh, am besten noch im Kreißsaal, passiert, kann sich Ihre Milchmenge optimal aufbauen. Auch die WHO empfiehlt deshalb, Ihr Baby idealerweise gleich in der ersten Stunde anzulegen. Denn zu wenig Muttermilch in der Stillzeit ist immer noch einer der häufigsten Gründe, warum Mütter vorzeitig abstillen. Mit einem gelungenen Stillstart legen Sie selbst die Basis für eine gute Milchbildung – von Anfang an.

Doch was, wenn Sie und Ihr Baby direkt nach der Geburt getrennt sind? Etwa bei einer Frühgeburt oder nach einem Kaiserschnitt? Vielleicht ist das Baby auch noch zu schwach, um effizient zu saugen. Dann ist schnelle Hilfe das A und O, um die wichtigen ersten Stunden nach der Geburt zu nutzen! Eine elektrische Milchpumpe unterstützt die Stimulation Ihrer Milchbildung, indem sie das Saugen des Babys imitiert – und Sie können so das wertvolle, reichhaltige Kolostrum

für Ihr Baby gewinnen. Die Milchpumpe Symphony von Medela bringt mit dem INITIAL-Programm genau die nötige »Initiierungstechnologie« mit, die speziell das unregelmäßige Saugverhalten des Neugeborenen während der ersten Tage nachbildet, um Ihre Milchbildung optimal in Gang zu bringen.

Stillprobleme: *Schnelle Hilfe ist entscheidend*

Mastitis, Milchstau oder sehr wund Brustwarzen können auch im späteren Verlauf der Stillzeit vorkommen und das Stillerlebnis nachhaltig überschatten. Umso wichtiger ist es, dass Sie sich im Fall der Fälle sofort Unterstützung holen – bei Ihrer Hebamme, Stillberaterin, in der Arztpraxis oder in Ihrer babyfreundlichen Apotheke vor Ort. Wir beraten Sie gerne zu hilfreichen Stillprodukten wie z.B. Hydrogel Pads, die die Wundheilung unterstützen, und auch zur Handhabung einer elektrischen Milchpumpe. Die Milchpumpe Symphony gibt es deshalb auch zur Miete in unserer Apotheke! Mit einem Rezept Ihres Arztes übernimmt die Krankenkasse die Kosten – solange Sie auf die Hilfe angewiesen sind! ●



Hören

- verbindet
- lässt uns teilhaben
- lässt uns fühlen
- gibt uns Sicherheit
- ist Lebensqualität

Kennen Sie das auch?

- Warum sprechen alle undeutlich?
- Zuhören strengt Sie sehr an?
- Es kommt zu Missverständnissen?

Die meisten Hörverluste treten langsam und schleichend auf. Man bemerkt sie deshalb oft gar nicht selbst. Meist sind es unsere Partner und unsere Kinder, denen auffällt, dass nicht immer alles verstanden wird oder der Fernseher sehr viel lauter läuft als früher.

Woher kommt das? Und vor allem, was kann man dafür tun, sein Gehör wieder zu verbessern?

Fragen Sie Ihren Hörgeräteakustiker – oder in Ihrer Apotheke.



Ein Apotheken

Es war einmal ein kleines Mädchen, das hieß Marlene. Die Kleine ging noch nicht einmal zur Schule, wusste aber schon, was sie einmal werden will. Wenn es ihr nicht gut ging, wenn sie zum Beispiel ein Rotznäschen hatte, nahm sie ihre Mutter an die Hand und ging mit ihr zu einem freundlichen Mann in strahlend weißem Kittel, der ihr dann ein Pülverchen gab, von welchem sie Messerspitzenweise 3 mal täglich etwas einnehmen musste. Das war damals, als Langenburg noch eine Apotheke hatte.

Sie lernte brav und fleißig, kam auf familiär begründeten Umwegen nach Crailsheim und machte dort 1958 das Abitur am Albert Schweitzer Gymnasium, wie die Oberschule erst seit 2 Jahren hieß. Anschließend hatte sie das Glück, in Schwäbisch Hall in der traditionsreiche Löwen-Apotheke das für das Studium notwendige zweijährige Praktikum ableisten zu können.

Das hat Marlene sehr geprägt, denn sie entdeckte in dieser Zeit für sich die Homöopathie und die Liebe zur Botanik.



märchen

... ein Ohr für die Vergangenheit ...

Dies blieb auch einem Hochschulprofessor an der Universität Erlangen nicht verborgen. Er nahm sie im Sommer 1961 mit auf eine botanische Exkursion für Studenten der Naturwissenschaften in den Bayerischen Wald. Dabei lernte sie Edgar kennen, einen Doktoranden in der Botanik. 5 Jahre später, im Jahr 1966, war sie mit ihm verheiratet. Mittlerweile hatten sie in Nürnberg eine kleine Wohnung und Marlene eine Stelle als fertige Apothekerin in einer Vorstadtapotheke mit Aussicht auf eine spätere Pachtmöglichkeit. Aber das sollte noch lange nicht das Ende des Traumes sein.

Mit einem Telefonanruf der Eltern aus Crailsheim hat sich schlagartig alles verändert. Die Möglichkeit, in Altmünster eine neue Apotheke gründen zu können, wieder daheim zu sein im gelieb-

ten Hohenlohe und alles selbst gestalten zu können, das war traumhaft.

Der Traum wird Wirklichkeit. Und Edgar, ein waschechter Franke, hat mitgemacht und seine Frau sehr unterstützt. Der strengste Winter seit Menschengedenken, 1969 auf 1970, hat die geplante Eröffnung Ende 1969 verhindert, aber am 29. Mai 1970 hatte es Marlene geschafft.

Was daraus geworden ist, sehen Sie selbst.

Marlene bedankt sich bei allen ihren lebenswerten Mitarbeiterinnen für den allzeit guten Zusammenhalt und bei ihren Kunden für ihre Treue und Freundlichkeit, ohne die man kein Geschäft aufbauen und führen kann.

Sie selbst ist inzwischen 85 Jahre alt geworden, freut sich an den wohlgeratenen Enkeln und ist froh darüber, dass

die Tochter Ariane sich so gut und erfolgreich um den Fortbestand und die Weiterentwicklung der Apotheke kümmert. Ab und zu kann man sie noch in ihrer geliebten Flügela-Apotheke antreffen. ●





Diabetes?

Ihre persönliche Beratung zu den Vorteilen des OneTouch Ultra Plus Reflect® Messgeräts

Kostenloser Umtausch Ihres alten
Blutzucker Messgerätes
(mind. 2 Jahre alt, egal welcher Hersteller)
in das neue OneTouch Ultra Plus Reflect.

Umtausch-Aktion vom 1. bis 31. August 2025

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

ONETOUCH®

© 2022 LifeScan IP Holdings, LLC. DE-UPR-2200048



Jubiläums- Gewinnspiel



mit Ä, Ö, Ü, B!

1. So alt wird die Flügelaue in Worten.
2. Flügelaue – alles außer ...!
3. Die Flügelaue-Apotheke wurde gegründet von Marlene ...
4. Um die Weihnachtszeit ist das ... mit Puppen dekoriert.
5. Wir beraten Sie immer gut, weil uns Ihre ... am Herzen liegt!
6. Dieses Jahr ist unser fünfundfünfzigstes ...
7. Gleich nebenan ist unser ... mit vielen Köstlichkeiten und Pflegeprodukten – natürlich BIO.

**Die Buchstaben in den farbigen Feldern ergeben
(in der richtigen Reihenfolge) das Lösungswort!**

Geben Sie den vollständig ausgefüllten Lösungscoupon bis 15. 12. 2025, 18:00 Uhr bei uns in der Apotheke ab! Unter allen richtigen Lösungen verlosen wir:

Platz 1: Einkaufsgutschein
im Wert von **155 €**

Platz 2: Einkaufsgutschein
im Wert von **100 €**

Platz 3: Einkaufsgutschein
im Wert von **55 €**

Platz 4–30: weitere Kleingewinne

Durch Ihre Teilnahme erklären Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihren Namen und Telefonnummer für die Dauer des Gewinnspiels und ausschließlich zum Zwecke der Benachrichtigung der Gewinner speichern. Keine Barauszahlung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung:

Telefon

Name

... ein Auge für die Zukunft ...

Rezept per App Vorbestellen leicht gemacht

Ihr großer Vorteil – Zeit und Wege sparen

Egal ob E-Rezept oder herkömmliches Papierrezept – Sie können es direkt nach Erhalt über verschiedene Kanäle an uns schicken. Ist Ihre Bestellung bei uns eingegangen, teilen wir Ihnen schnellstmöglich mit, ab wann Sie Ihre Medikamente bei uns abholen können. Sie kommen vorbei und alles liegt schon bereit. Natürlich liefern wir auf Wunsch im Einzugsgebiet unserer Apotheke auch alle Arzneimittel direkt an Ihre Haustüre oder an Ihren Arbeitsplatz.

CardLink – kurz erklärt

Bestimmt haben Sie schon vom E-Rezept-Einlösen per CardLink gehört. Dabei wird die elektronische Gesundheitskarte mittels einer App über das Smartphone ausgelesen und die E-Rezepte können anschließend direkt in die Apotheke geschickt werden – unabhängig von Ort und Zeit.

Diese Funktion eignet sich auch sehr gut, um zu überprüfen, ob die E-Rezepte vom Arzt bereits freigegeben worden sind und in Ihrer Apotheke eingelöst werden können.

Und so geht's:

- App herunterladen und am besten uns als Ihre Stammapotheke auswählen und hinterlegen
- »Rezept einlösen« wählen
- 6-stellige Card Access Number (CAN) eingeben (oben auf der eGK)
- Handynummer verifizieren (per SMS)
- Gesundheitskarte scannen



WhatsApp

Sie fühlen sich bei der Nutzung von Vorbestell-Apps unsicher, kommunizieren aber gerne über WhatsApp? Das können Sie auch mit uns – und das datenschutzkonform! Schreiben Sie uns einfach per WhatsApp unter unserer Festnetznummer!

Am meisten freuen wir uns, wenn Sie auch weiterhin persönlich bei uns in der Apotheke vorbeikommen und Ihr (E-)Rezept bei uns abgeben, denn der persönliche Kontakt und die persönliche Beratung liegen uns besonders am Herzen. Sie als Kunde sind und bleiben der Mittelpunkt unseres Wirkens!

Wie kommt Ihr (E-)Rezept zu uns?

als **Papierausdruck (Token)**

auf Ihrer **elektronischen Gesundheitskarte**

per **App**, zum Beispiel ...



„Meine-Apotheke“ von Pharmatechnik
Sie können unsere Apotheke direkt voreinstellen und speichern.



„Das E-Rezept“ von der Gematik



„gesund.de“



per WhatsApp
unter 0 79 51 2 11 21

mittels eines **QR-Codes** auf dem Smartphone



per E-Mail:
bestellung@fluegelau.de



über unsere Homepage
www.fluegelau-apotheke.de

Alles außergewöhnlich



Seniorenfreundlicher Service

Die Flügela-Apotheke wurde in Crailsheim mit dem Zertifikat »Seniorenfreundlicher Service« ausgezeichnet. Hilfsbereites Personal, Sitzmöglichkeiten in der Apotheke, rollstuhlfähige Eingänge und breite Gänge, sowie Botendienste und die Möglichkeit per Telefon, Fax oder Email zu bestellen, zeichnen unsere Apotheke besonders aus. Mitglieder des Seniorenrates haben die Flügela-Apotheke auf Seniorenfreundlichkeit überprüft. Testen Sie uns doch einfach mal selbst!

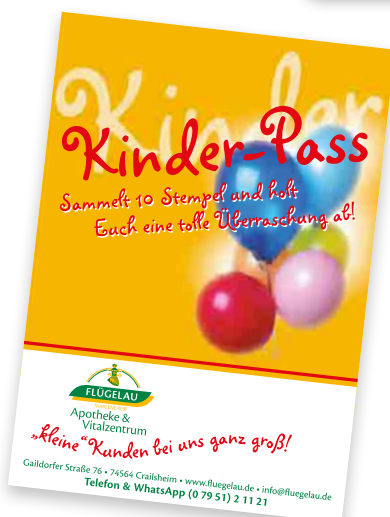
Crailsheimer Kundenspiegel

Wir nehmen uns Zeit für jeden Kunden, um ganz individuell auf seine Bedürfnisse eingehen zu können. Dafür sind wir bereits mehrfach ausgezeichnet worden. Das Team kennt seine Kunden gut und kann sie so bestens beraten und unterstützen. Bestätigt wurde dies bereits 2007 durch den Testsieg beim 1. Crailsheimer Kundenspiegel. Untersucht wurden dabei alle Crailsheimer Apotheken. Auch 2010, 2013, 2016, 2019 und 2022 waren wir die Nr. 1. Ein Danke an unsere Kunden!



Baby-freundliche Apotheke

Seit 15 Jahren ist die Flügela-Apotheke als babyfreundlich zertifiziert. Weitere Informationen hierzu und Hinweise zu Vorträgen finden Sie in unserem Beitrag auf Seite 12.



Kinderpass

Beim 10. Einkauf gibt es ein Geschenk.

Hundetränke

Beliebt an heißen Sommertagen.





Unser Bioladen – eine beliebte Insel im Alltag



Wünschen Sie sich auch manchmal einen Ort der Ruhe und Erholung, an dem Sie dem Stress des Alltags entfliehen können? Wenn man dort auch noch gleichzeitig seine Einkäufe erledigen könnte, dann wäre das doch ein Platz, der einem perfekten Fleckchen Erde sehr nahekäme. In etwa so können Sie sich unseren Bioladen vorstellen.

Leise Musik, angenehme Düfte und nicht zuletzt die wunderschönen, liebevoll dekorierten Schaufenster und Warenpräsentationen schaffen eine Atmosphäre, in der das Einkaufen tatsächlich Freude macht.

Bei unserem Sortiment achten wir auf regionale Angebote. So führen wir neben dem normalen Bio-Großhandelsortiment frisches Demeter-Gemüse der Sozialtherapeutischen Gemeinschaften Weckelweiler, Bioland-Eier vom Biohof Maas, regionale Speiseöle vom Bauer

Ihr Coupon: 20 % Rabatt
einmalig auf Putz- und Waschmittel
Gültig
Juni – Dezember
2025



Dänzer, Wärmflaschen von Sängler, Molkeprodukte aus der Schrozberger Molkerei und frisches Brot der Bäckerei Lebsanft.

Zusätzlich bekommen wir zweimal pro Woche vom Bio-Großhandel Waren geliefert – vorrangig regional und in überwiegend Bioland- oder Demeter-Qualität. Dazu gehören neben frischem Obst und Gemüse und allen Lebensmitteln für den täglichen Genuss auch ökologische Putz- und Waschmittel, Kühlwaren aller Art, Tiefkühlware sowie allergikerfreundliche Nahrungsmittel und Leckereien.

Auch für die Gesichts- und Körperpflege sowie das allgemeine Wohlbefinden ist bestens gesorgt: Mit ätherischen Ölen und Pflegeprodukten von Primavera sowie den Produkten der Firmen Dr. Hauschka, Weleda und L'Erborario finden Sie bei uns für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel etwas Passendes.

In der Osterzeit verwandeln die Mitarbeiterinnen den ehemaligen Seminarraum in einen bunten Ostermarkt, der nach dem Winter die Lebensgeister wieder erweckt. Ebenso gestalten sie im Winter eine Adventsausstellung, die die dunkle Jahreszeit erhellt und viel Vorfreude auf Weihnachten verbreitet.

Besonders in diesen Zeiten – aber auch sonst das ganze Jahr über – finden Sie bei uns dekorative Werke verschiedener Künstler aus der näheren Umgebung, die unser Warensortiment auf eine ganz persönliche Art ergänzen. Dadurch können Sie bei uns nicht nur Ihren Wocheneinkauf tätigen, sondern auch Geschenkideen für jeden Anlass entdecken. Ob zum Muttertag, zu Ostern, Weihnachten, Geburtstagen, Jubiläen oder einfach, um mal DANKE zu sagen – bei uns werden Sie immer fündig. Auf Wunsch verpa-

cken wir die Waren auch liebevoll als Geschenke oder prächtige Geschenkkörbe.

Bei so vielen Angeboten ist es manchmal schwierig, den Überblick zu behalten und die richtige Wahl zu treffen. Deshalb unterstützen Sie unsere lieben Kolleginnen aus dem Bioladen mit Rat und Tat. Mit Herz für die Kunden, Leidenschaft für die Produkte und einem enormen Fachwissen haben sie immer eine tolle Idee für Sie parat.

Deshalb kann ich mit Freude sagen, dass es schlussendlich die Menschen sind, die in unserem Bioladen arbeiten, die den Charme des Ladens ausmachen und ihn zu etwas ganz Besonderem machen. ●



Unser Erholungsbänkchen – beliebt bei Kunden und Kolleginnen

Ihr Coupon: 20% Rabatt
einmalig auf 1 Lagerartikel von L'Erborario
Gültig
Juni – Dezember
2025

DI
30.9.

Dienstag 30.9.
10 – 17 Uhr

Jentschura- Beratungstag mit Verkostung

Veronika Musterer von der
Firma Jentschura International
berät Sie individuell zum Thema
Säure-Basen-Haushalt



Alte Erkenntni neu ent

Lange bekannt und zunehmend akzeptiert: die Bedeutung des Säure-Basen-Haushalts

Vom »Basen-Doktor« bis hin zur »Entsäuerungs-Revolution« – mit teilweise spektakulär klingenden Titeln wird seit Jahrzehnten auf ein Thema aufmerksam gemacht, das insbesondere gesundheitsbewusste Menschen interessiert: der Säure-Basen-Haushalt. Doch was ist dran an der Theorie, dass eine Dysbalance der beiden chemischen Verbindungen im Organismus zahlreiche körperliche Beschwerden und sogar chronische Erkrankungen verursacht?

Der Säure-Basen-Haushalt des Organismus

»Von allen Zusammensetzungen unserer Körpersäfte wirkt sich die Säure zweifellos am schädlichsten aus«, sagte Hippokrates, der Urvater aller Ärzte, be-

reits vor rund 2500 Jahren. Heute sind die Erkenntnisse natürlich differenzierter – und doch grundsätzlich mit der Aussage des altgriechischen Gelehrten vereinbar. Denn all unsere Körperfunktionen sind entscheidend durch das Zusammenspiel von Säuren und Basen bestimmt. Beide müssen als Wechselspieler im Organismus vorhanden sein, das heißt: Säuren und Basen sollten immer im Gleichgewicht sein. Während eine optimale Verdauungsleistung des Magens nur in saurem Milieu gewährleistet ist, liegen die meisten Organe und Sekrete im basischen Bereich. Blut hat optimalerweise einen pH-Wert von 7,4 und ist damit ebenfalls leicht basisch. Starke Abweichungen führen zu schweren Erkrankungen. Aber selbst kleine Veränderungen bringen Probleme mit



sse deckt

sich. Der Allgemeinmediziner und Naturheilexperte Dr. med. Michael Worlitschek hat anhand blutchemischer Untersuchungen nachgewiesen, dass Übersäuerung oder latente Azidose die Ursache zahlreicher Erkrankungen ist und dass eine Wiederherstellung des Säure-Basen-Gleichgewichts zum Abklingen der Krankheitssymptome führt.

Probleme bei Übersäuerung

In jeder Zelle entsteht ständig bei der Energiegewinnung Kohlensäure. Dazu kommen weitere Säuren, die durch die Nahrung aufgenommen beziehungsweise bei ihrer Verstoffwechselung gebildet werden. Um diese Säuren auszugleichen und so Schwankungen des Blut-pH-Werts zu regulieren, verfügt der Körper über verschiedene Puffersysteme.

Konkret bedeutet das: Gelangt eine Säure in den Blutkreislauf, werden die zusätzlichen Protonen (H^+) abgepuffert und ebenso bei einer Base die zusätzlichen Hydroxidionen (OH^-). Ohne diese Funktion würde jede saure oder basische Speise zu einer drastischen Veränderung des pH-Werts führen. Dabei wird etwa durch den sogenannten Kohlensäure-Bicarbonat-Puffer Kohlensäure in Wasser und Kohlendioxid umgewandelt. Das entstehende Kohlendioxid kann dann über die Lunge ausgeatmet werden. Eine gewisse Menge H^+ -Ionen kann der Körper zudem über die Haut und den Darm abgeben. Der Großteil von schwer ausscheidbaren Säuren wird aber über die Nieren abgepuffert und ausgeschieden. Ausreichendes Trinken und eine gute Mineralstoffversorgung ist dabei Voraussetzung für eine effektive Ausscheidung. Laut Worlitschek ist das kein Problem, solange genug Vorräte an basischen Mineralien existieren. Aufgrund von falscher Ernährung, Umweltbelastungen und Stress wird der Körper in unserer heutigen, hektischen

Zeit häufig von Säuren überflutet und es mangelt an vitalstoffreicher Ernährung. Der Organismus ist nicht mehr in der Lage, sie schnell genug abzapuffern, zu verstoffwechseln und auszuschleiden. Dann springen die Mineralstoffdepots aus Haaren, Nägeln, Muskeln und Knochen ein, um die Pufferfunktion im Blut zu entlasten. Die zu Neutralsalz gebundenen Säuren lagern sich häufig in Form von Schlacken im Organismus ab. Die Symptome einer solchen Übersäuerung sind vielfältig. Sie reichen von Antriebschwäche und raschem Ermüden über Muskel- und Gelenksbeschwerden bis hin zu Problemen mit der Haut. ●

Ihr Coupon: 15% Rabatt
auf alle Jentschura-Lagerprodukte
Gültig 30. September
– 7. Oktober
2025



Weleda

Im Einklang mit Mensch und Natur

Täglich begegnen uns Pflanzen in unseren Gärten, auf Wiesen und Feldern, die durch ihre Schönheit unser Leben bereichern. Viele von ihnen dienen aber auch seit Jahrhunderten als Heilpflanzen und unterstützen Heilungsprozesse. Zusätzlich hält die Natur Mineralien und Metalle bereit, die ebenfalls positiv auf den menschlichen Organismus wirken.

Die Firma Weleda fertigt aus diesen Wundern der Natur seit über 100 Jahren wirksame Arzneimittel und Pflegeprodukte zum Gesundwerden und Gesundbleiben. Als langjähriger Partner der Firma Weleda verfügt unser Personal über ein breites Fachwissen zu den Produkten.



Unsere Stofftaschen – praktisch und bunt

Auch uns liegt unsere Umwelt sehr am Herzen. Deshalb verschenken wir seit über 30 Jahren Stofftragetaschen verschiedenster Art an unsere Kunden. Wir freuen uns sehr, wenn Sie diese bei Ihrem nächsten Einkauf wieder dabei haben, um so einen Beitrag für den Schutz unserer Umwelt zu leisten. Bei kleineren Einkäufen verwenden wir bei Bedarf CO₂-neutrale Papiertragetaschen.

Ihr Coupon: 18% Rabatt
auf Weleda Visiodoron-Produkte.
Gültig
im September
2025

**FREI VON
KONSERVIERUNGS-
STOFFEN**

WELEDA
Seit 1921

UNSERE VISIODORON AUGENHelfER. WIRKEN. NATÜRLICH.

Ein Überblick für Ihre Beratung

SCHNELL DAS RICHTIGE PRÄPARAT FINDEN:

**BINDEHAUTENTZÜNDUNG,
GERÖTETE AUGEN?**



**GERSTENKORN,
BINDEHAUTENTZÜNDUNG?**



**EITRIGE
BINDEHAUTENTZÜNDUNG?**



**TROCKENE,
GEREIZTE AUGEN?**



VISIODORON EUPHRASIA®

- 10 ml-Flasche und Monodosen ab dem Säuglingsalter. Monodosen für Kinder unter 4 Jahren erst nach Rücksprache mit dem Arzt.
- 3-mal täglich 1 Tropfen
- FREI von Konservierungsstoffen



VISIODORON EUPHRASIA COMP.®

- Ab dem Säuglingsalter
- Augensalbe mehrmals täglich in den Bindehautsack einbringen
- FREI von Konservierungsstoffen

Derzeit das
UNZIELE
OTC-Arzneimittel
mit der Indikation
GERSTENKORN.



VISIODORON CALENDULA®

- Ab dem Säuglingsalter
- 1- bis 5-mal täglich 1 Tropfen
- FREI von Konservierungsstoffen



VISIODORON MALVA®

- Ohne Alterseinschränkung
- Bei Bedarf mehrmals täglich 1-2 Tropfen in jedes Auge eintropfen
- FREI von Konservierungsstoffen



*Stand: Oktober 2023, Deutschland; Quelle: LAUER-TAXE®

Medizinprodukt

Pflichtangaben: Visiodoron Euphrasia® Augentropfen · **Wirkstoff:** Euphrasia 3c D3 Zusammensetzung: 10,1 g (= 10 ml) enth.: Euphrasia 3c Dil. D3 10 g. Sonstige Bestandteile: Borsäure, Natriumtetraborat. Mit Kaliumnitrat isotoniert. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarhale Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. **Gegenanzeigen:** Keine bekannt. **Nebenwirkungen:** Es können Reizungen der Augen auftreten wie z. B. Brennen, Rötung, Juckreiz, Schwellung oder vermehrter Tränenfluss (Häufigkeit unbekannt). • **Visiodoron Euphrasia® Augentropfen in Monodosen · Wirkstoff:** Euphrasia 3c D3 Zusammensetzung: 1 Einzeldosisbehälter enthält: Euphrasia 3c Dil. D3 0,4 ml. Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Natriumcitrat, Citronensäuremonohydrat. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Katarhale Entzündungen am Auge, die mit vermehrter Tränenabsonderung einhergehen; Lidödeme, vor allem auf allergischer Grundlage. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Euphrasia (Augentrost) oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Es können Reizungen der Augen auftreten wie z. B. Brennen, Rötung, Juckreiz, Schwellung oder vermehrter Tränenfluss (Häufigkeit unbekannt). • **Visiodoron Euphrasia comp.® Augensalbe · Wirkstoff:** Echinacea Rh Ø; Euphrasia Rh Ø; Calendula, paraffiniger Auszug Zusammensetzung: 1 g enthält: Echinacea Rh Ø (HAB, V. 21) 0,03 g/Euphrasia Rh Ø (HAB, V. 21) 0,05 g/Calendula officinalis e floribus cum calycibus Paraffinum liquidum (HAB, V. 57) 0,05 g. Sonstige Bestandteile: Weißes Vaseline, Dickflüssiges Paraffin, Cholesterin, Wasser für Injektionszwecke. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Bindehautentzündung, Hordeolum. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile oder gegen Korbblütler. **Nebenwirkungen:** Es können auftreten: Lokale Überempfindlichkeits- und Unverträglichkeitsreaktionen am Auge z. B. Brennen, Schmerzen, vermehrter Tränenfluss, Bindehautrötung, Lidschwellung, Juckreiz. Allgemeine immunologische Reaktionen: Hautausschlag, Juckreiz. • **Visiodoron Calendula® Augentropfen · Wirkstoff:** Calendula officinalis 2a D4 Zusammensetzung: 10,2 g (= 10 ml) enthalten: Calendula officinalis 2a Dil. D4 10 g. Sonstige Bestandteile: Borsäure, Natriumtetraborat. Mit Kaliumnitrat isotoniert. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehört: eitrige Bindehautentzündung. **Gegenanzeigen:** Keine bekannt. **Nebenwirkungen:** Selten tritt nach dem Einträufeln im Auge ein vorübergehendes Brennen auf. • **Visiodoron Malva® Augentropfen** in Flasche und Monodosen (Medizinprodukt) • Weleda AG, Schwäbisch Gmünd

... ein Lächeln für den Augenblick



Besuch des Kindergartens im März 2025



Betriebsausflug zum Weihnachtskonzert 2024

Das Flügelau-Team: Gute Laune garantiert



Lebendiger Adventskalender 2024



Lebendiger Adventskalender 2024



Ariane Hinrichs mit ihren Eltern vor dem traditionellen Weihnachtsschaufenster, gestaltet von Marlene Reiß



Unser Botendienst – ganz nah, schnell da!



28 Mitarbeiter:innen, 1 Betrieb

Ohne die Mitarbeiter:innen wäre die Flügelau nur halb so viel wert. Ein Team wie unseres findet man nur selten! Danke an jede:n einzelne:n von Euch für Euren Einsatz, Eure Motivation und die Ideen, die Ihr in unseren Betrieb mit einbringt.
Ich kann es gar nicht oft genug sagen:

Danke!

— Die Chefin

**MI
8.10.**

Mittwoch 8.10.

10 – 16 Uhr

Orthomol Beratungstag

mit Sandra Sichert

Orthomol immun

Das Immunsystem kämpft ständig gegen unliebsame Eindringlinge wie Bakterien oder Viren und sorgt dafür, dass diese abgewehrt werden und wir so gesund und fit bleiben. Unser Lebenswandel hat großen Einfluss auf die Funktionskraft unserer Abwehr. Selbst mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung ist es z. B. aufgrund ausgelaugter Böden kaum möglich, unseren Körper ausreichend mit Mikronährstoffen zu versorgen. Eine erhöhte Infektanfälligkeit und immer wiederkehrende Infektionen sind die Folge. Mit Orthomol immun können Sie gezielt gegensteuern und so Infekten vorbeugen bzw. diese schneller ausheilen.

Die Funktion ausgewählter Inhaltsstoffe

Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem

- Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Unterstützung eines normalen Energiestoffwechsels

- B-Vitamine, Vitamin C und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Erhaltung normaler Schleimhäute

- Vitamin A, Vitamin B2, Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei.

Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

- Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2 und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

orthomol
immun

**Du Abwehr,
wir beide müssen
jetzt ganz stark
sein.**

orthomol
immun

Zum Diätmanagement
bei nutritiv bedingten
Immundefiziten.¹



**Mit Orthomol Immun.
Bereit. Fürs Leben.**

1. Orthomol Immun ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).
www.orthomol.de

Ihr Coupon: 18% Rabatt
auf Orthomol immun Granulat 30 Btl.
Gültig
8. – 15. Oktober
2025

Dermasence



Die medizinische Hautpflege von Dermasence wird in enger Zusammenarbeit mit Hautärzten entwickelt. Durch jahrelange Erfahrungen und die Umsetzung innovativer Ideen ist ein Programm entstanden, um die Gesunderhaltung und die Regulierung der Hautfunktion zu unterstützen.

Es bietet für jeden Hauttyp die richtige tägliche Pflege und optimale Lösungen für Problemhaut.

In den Produkten werden pharmakologisch bewährte Wirkstoffe höchster Qualität mit modernen Rezepturen kombiniert.

**DI
21.10.**

Dienstag 21.10.

9 – 17 Uhr

Dermasence Beratungstag

mit Silke Schweikert

**Nur mit
Anmeldung
unter
079 51.21121**

Jane Iredale

Das gesunde Make-up

Einfach und schnell

- geeignet für alle Hauttypen
- 4-in-1-Prinzip: Grundierung, Puder, Concealer und Sonnenschutz in Einem
- Anti-Aging-Wirkung durch Antioxidantien
- hypoallergen und vegan
- ohne Mineralöle und ohne Parabene
- talkfrei

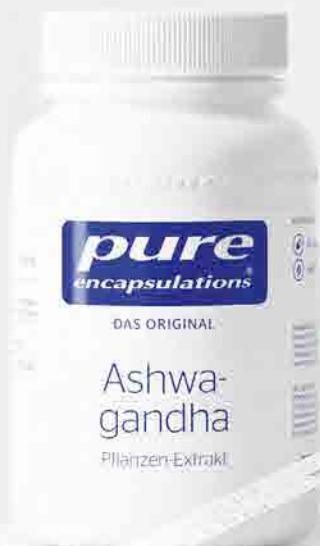
Das hautpflegende Mineral-Make-up von Jane Iredale fördert die Gesundheit und Schönheit Ihrer Haut, ohne sie zu beschweren. Reine Mineralpigmente sorgen für optimale Deckkraft, die Ihre Haut atmen lässt und Ihre Natürlichkeit unterstreicht.



Ihr Coupon: 16% Rabatt
auf Dermasence-Produkte
Gültig
21. – 25. Oktober
2025

NUTZE DEIN VOLLES POTENZIAL

SEI MAXIMUM DU



Erfahrung, Expertise und geprüfte Qualität in jeder Kapsel.
Und sonst nichts.

Pure Encapsulations® steht für höchste Qualität – von der wissenschaftlich fundierten Produktentwicklung über die Auswahl bester Rohstoffe bis hin zum fertigen Produkt setzen wir auf Qualität, die über die weltweiten Standards hinaus geht.

PURECAPS.NET

Ihr Coupon: 18% Rabatt
auf Lagerartikel von Pure Encapsulations
Gültig
1. – 15. November
2025

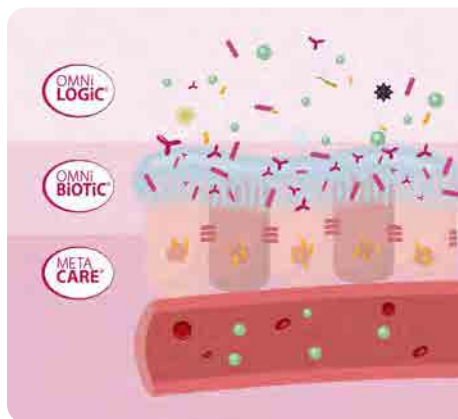
Ein gesunder Darm macht das Leben leichter

Die Darmflora hat entscheidenden Einfluss darauf, ob wir gesund oder krank sind.

Eine wichtige Rolle für die Verdauung und die Abwehr von Krankheiten spielt die Zusammensetzung der Bakterien im Darm – das sogenannte Mikrobiom. Dieses wird durch verschiedene Faktoren wie Ernährung, Lebensstil, Stress, Medikamente und unser Alter beeinflusst, sodass sich neben den »guten« Darmbakterien auch »schlechte« Keime ansiedeln können. Eine solche bakterielle Fehlbesiedelung kann zu unterschiedlichen Beschwerden führen. Dazu zählen u. a. Durchfall, Blähungen oder auch

Bauchschmerzen. Außerdem kann eine erhöhte Infektanfälligkeit die Folge sein. Mit der richtigen Ernährung und der Hilfe spezieller OMni-BiOTic Präparate lässt sich die Darmflora positiv beeinflussen. Die Produktauswahl ist dabei so vielfältig wie die Möglichkeiten ihres Einsatzes – für jede Situation gibt es das passende Produkt.

Und das Beste: mit OMni-BiOTic können Sie nicht nur Ihr Mikrobiom im Darm verbessern, sondern auch gezielt Ihre Mund- oder Vaginalflora stärken und sich so besser vor Infektionen schützen. Sprechen Sie uns einfach an! Wir beraten Sie gerne. ●



Darm = intakt vs. Darm = nicht intakt



Ihr Coupon: 18% Rabatt
auf Lagerartikel von OMni-BiOTic
Gültig
1.-15. Dezember
2025



Ariane Hinrichs mit ihrem Vater Dr. Reiß und Kindern aus der Hector-Akademie

Familie mit sozialem Engagement und Freude an der Nachwuchsförderung



Hector-Kinder der 1. und 2. Schulklasse am Kräuterbeet mit Marlene Reiß

Uns liegt es sehr am Herzen, der Gesellschaft aus Dankbarkeit etwas zurückzugeben. Und welche Belohnung ist schöner, als Kinder-
augen zum Leuchten zu bringen? Wir freuen uns über unvergessliche Stunden und schöne Erinnerungen.



Zum Abschluss gibt es immer ein Geschenk von unserem Bodobär.



Dr. Reiß mit Hector-Kindern der 3. und 4. Schulklasse



Leben heißt Gemeinschaft, Gemeinschaft heißt miteinander und füreinander

Deshalb ist es für uns selbstverständlich, örtliche Vereine und Organisationen zu unterstützen. Dazu gehören Anzeigen in Vereinsbroschüren und Spenden für Tombolas und Feste genauso wie die aktive Beteiligung an Aktionen wie z. B. dem lebendigen Adventskalender in Altenmünster. Es macht uns Freude, unseren treuen Kunden auf diese Weise etwas zurückgeben zu können.



FLÜGELAU
ARIANE HINRICHS
Apotheke & Vitalzentrum

Platz 1

Ein Volltreffer für Ihre Gesundheit – mit uns bleiben Sie am Ball!

Gaildorfer Str. 76 • 74564 Crailsheim • Tel. (079 51) 2 11 21 • www.fluegelau.de



FLÜGELAU
ARIANE HINRICHS
Apotheke & Vitalzentrum

Waidmannsheil

wünscht Ihre Flügelau-Apotheke

Gaildorfer Straße 76 • 74564 Crailsheim • (079 51) 2 11 21 • www.fluegelau.de



48

Das Team der Flügelau-Apotheke wünscht dem VfR und allen Gastmannschaften spannende Spiele, viel Spaß und tolles Wetter!

Flügelau Apotheke & Vitalzentrum
Gaildorfer Str. 76 • 74564 Crailsheim
Telefon 079 51 2 11 21
www.fluegelau.de • info@fluegelau.de

Platz 1



50

FLÜGELAU
ARIANE HINRICHS
Apotheke & Vitalzentrum

„Gut Zucht“ und viel Freude mit Ihren Kleintieren wünscht das Team der Flügelau-Apotheke in Altenmünster.

Seniorenfreundlicher Service
Baby-freundliche Apotheke

Platz 1

Gaildorfer Straße 76 • 74564 Crailsheim • Tel. (079 51) 2 11 21 • www.fluegelau.de



FLÜGELAU
ARIANE HINRICHS
Apotheke & Vitalzentrum

Das Team der Flügelau-Apotheke gratuliert dem **LIONS Club Crailsheim** herzlich zum **50** jährigen Bestehen.



Schulfrucht
powered by **FutureSport**
2025

12. Projekt Schulfrucht im Albert-Schweitzer-Gymnasium in Crailsheim

Flügelau-Apotheke
Ariane Hinrichs e.K.

FÖRDERER URKUNDE

Wir, die Firma FutureSport und alle Kinder danken uns ganz herzlich für Ihre großzügige Unterstützung und wünschen Ihnen und Ihrem Unternehmen viel Glück und Erfolg!



AKTION FUßBALLTAG
Die Fußballsozialcamps in Deutschland

Fußballtag
am 05.12.2019
Crailsheim
Albert-Schweitzer-Gymnasium
und Fröbelschule Satteldorf

www.aktion-fussballtag.de




11 CRAILSHEIM

Plüsch-Bär erfreut die Kleinsten

Heiligabend Ein schöner Abschluss des „lebendigen Adventskalenders“ ist das Adventsfenster an der Flügelau Apotheke.

Crailsheim. „Melanie Heim“ hat die Aktion „Lebendiger Adventskalender“ in Altenmünster organisiert. „Sie hat mich angesprochen, ob ich Heiligabend nicht ein stilles Fenster in der Apotheke machen könnte“, erzählt Ariane Hinrichs. Doch weil die Apothekeninhaberin aufgrund ihres Notdienstes sowieso die ganze Nacht vor Ort sein musste, entschloss sie sich kurzerhand, dort einfach das Weihnachtsfest mit

Sohn Johannes hat sich als Bodo-Bär verkleidet und verteilt Süßigkeiten an die Kleinsten.

ihrer Familie zu feiern. Und bevor die Rouladen auf den Festisch im Aufenthaltsraum der Apotheke kamen, war die ganze Familie noch eingespant bei der Bewirtung mit Glühwein, Punsch und Plätzchen für alle, die Lust hatten, vorbei zu kommen.

„Es waren bestimmt rund 40 Leute da“, freut sie sich über die gelungene Aktion. Vor allem nach dem Familiengottesdienst fanden einige den Weg zu ihrer Apotheke. Und für die Kleinsten gab es eine ganz besondere Überraschung: Apotheken-Maskottchen Bodo-Bär überreichte ihnen Süßigkeiten. „Wir haben eine tolle Dorfgemeinschaft in Altenmünster. Da ich wegen meinem Notdienst nicht selbst in die Kirche gehen konnte, ist es schön, wenn die Leute vorbei kommen und wir uns hier frohe Weihnachten wünschen.“

Ralf Mangold

Das letzte Fenster des „Lebendigen Adventskalenders“ wurde an Heiligabend geöffnet. Fotos: rama

Neujahrsempfang



Liebevoll umsorgt von Marlene Reiß und Enkelin Pauline Hinrichs. Der kleine Bruder Johannes steckt im Kostüm.



Beim lebendigen Adventskalender am 24.12.2019.

Unser Bodobär

allseits beliebt
und immer mit dabei



Beim lebendigen Adventskalender am 18.12.2024
und bei der Kinderakademie.

Unsere treuen Partner und Freunde

Danke!
dass ihr immer
für uns da seid,
wenn wir euch
brauchen!

röcker+partner
STEUERBERATER

FVA-GmbH
Jörg Merklein
Versicherungsmakler

Elektrotechnik
GRÜMM GmbH

Haustechnik Präg
WASSER · WÄRME · BAD · KUNDENDIENST · FLASCHNEREI

_Auto_Stoll_

SCHREINEREI & INNENAUSBAU
OHR & BOSCH

Stribik
Raumausstattung

KWE
KÄLTE WÄRME KLIMA

Kranz
METZGEREI

JATZECK
Auto- und Fahrzeuglackiererei
Wir lackieren alles –
vom Fahrzeug bis zur Gießkanne!

WNI
• VIDEOMONITORING
• SECURITY
• TON & LICHT
• KOMMUNIKATION

schilder
Führer GmbH
Ihr Schilderspezialist

ROSWITHA KERN
DEKO & DESIGN

Hector
Kinderakademie
Crailsheim

STADTMARKETING
CRAILSHEIM

**Ganz Crailsheim
in einer App**
**Wir gratulieren
zum 55-jährigen
Jubiläum!**

Mit tollen
Angeboten
der Flügela
Apotheke

Kostenlos downloaden

App Store Google Play

Mein Crailsheim

VfR Altenmünster
Verein für Rasenspiele Altenmünster e.V. · gegr. 1930



Vereinsfarben
Grün-Weiß

Fußball · Tischtennis – Turnen
Gymnastik – Tennis – Freizeitsport

Dorfgemeinschaft Altenmünster e.V.





55 Jahre

Freundliche und kompetente Bera-

tung • Umfangreiches Arzneimittelwaren-

lager • Zahlreiche kostenlose Parkplätze direkt

vor der Tür • Kostenloser Lieferservice • Monatliche

Sonderangebote • Preisgarantie • Seniorenfreundlicher

Service und barrierefreie Zugänge • Inkontinenzversorgung •

Medikationsanalyse • Zertifizierung als Baby-freundliche Apo-

theke • Medela-Produkte • Verleih von elektrischen Medela-

Milchpumpen • Verleih von Babywaagen • Pari-Boy Inhala-

tionsgeräte • Anthroposophische Arzneimittel • Homöopathie

• Dr. Schüßler Salze • Herstellung von Arzneimitteln und

Teemischungen • Anmessen von Kompressionsstrümpfen

• Blutdruckmessung • Kundenzeitschriften • Wirk-

same Kosmetikserien: Dermasence • Dr. Hauschka •

Weleda • u. v. m. • Dekorative Kosmetik: Jane Ire-

dale (vegan) • Ätherische Öle von Primavera

**Die Leistungen
der Flügelau-Apotheke
und des Flügelau-Vitalzentrums**